

« Au cœur du silence se trouve la paix »

Retraite Méditation & Conscience



CESAR & *Anne-Karine*

vous proposent une **expérience intense de silence**
pour une clarté d'esprit optimum afin d'accéder
à votre nature profonde

en Haute-Savoie du 25 avril au 2 mai 2026

Chacun connaît ce mécanisme : quand la réalité est difficile à vivre, le mental propose un monde parallèle avec des pensées réconfortantes de « ce qui pourrait être » ou « ce qui devrait être ». C'est une illusion qui nous mène parfois à un bien-être temporaire. Ne plongeons pas dans la facilité.

Le mental est un cocon où l'on se retire en toute inconscience quand la peur de vivre est là. Mais nous sommes bien vivant.es, sensibles alors apprenons à vivre pleinement ce qui nous arrive, affrontons ce qui nous paraît difficile. Osons prendre ce risque pour lâcher nos émotions et goûter la Vie telle qu'elle est, Paix, Joie, Amour.

Plongeons au cœur du silence sur 7 jours afin de favoriser l'émergence de nos schémas récurrents, déposons nos croyances limitantes pour VOIR enfin ce qui nous empêche d'être libre dans notre quotidien.

Posons ensemble un regard neuf sur ce qui Est et laissons se dévoiler la nature profonde de tout Être, Une, palpitante, lumineuse, neuve à chaque instant.

Méditations, balades en conscience, causeries et séances individuelles avec Cesar vous attendent.

Les conditions d'accueil

Le lieu vous ouvrira ses portes le samedi 25 avril 2026 dès 17 heures vous pourrez si vous le souhaitez vous y installer confortablement.

À 19 heures, la retraite débutera et se poursuivra jusqu'au samedi 02 mai à 10 heures. Groupe limité à 8 personnes.



Accompagnement de Cesar 14 heures/jour de 07H30 à 21H30, transmission lors des causeries, 3 méditations quotidiennes et 2 entretiens individuels dans la semaine inclus. **Contribution libre en conscience à partir de 520 €** hors hébergement et repas.

Pour l'Hébergement cela est possible sur place en chambre double dans un cadre propice à l'introspection ou bien vous êtes libres de vous loger ailleurs. Les repas sont aussi possibles sur place, majoritairement végétariens, jeûne intermittent le soir. La préparation des repas se fait en groupe. Vous pouvez aussi apporter ce qui vous est nécessaire. Prévenez directement l'Hôte au 06 74 06 90 seize . À payer sur place selon la formule choisie.

En cas de réelles difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part.

Inscription obligatoire en ligne sur naturahominis.fr