

« Au cœur du silence se trouve la paix »

Retraite Méditation & Conscience



CESAR & *Anne-Karine*

vous proposent une **expérience intense de silence**
pour une clarté d'esprit optimum afin d'accéder
à votre nature profonde

en Haute-Savoie du 12 au 19 avril 2025

Chacun connaît ce mécanisme : quand la réalité est difficile à vivre, le mental propose un monde parallèle avec des pensées réconfortantes de « ce qui pourrait être » ou « ce qui devrait être ». C'est une illusion qui nous mène parfois à un bien-être temporaire. Ne plongeons pas dans la facilité.

Le mental est un cocon où l'on se retire en toute inconscience quand la peur de vivre est là. Mais nous sommes bien vivant.es, sensibles alors apprenons à vivre pleinement ce qui nous arrive, affrontons ce qui nous paraît difficile. Osons prendre ce risque pour lâcher nos émotions et goûter la Vie telle qu'elle est, Paix, Joie, Amour.

Plongeons au cœur du silence sur 7 jours afin de favoriser l'émergence de nos schémas récurrents, déposons nos croyances limitantes pour VOIR enfin ce qui nous empêche d'être libre dans notre quotidien.

Posons ensemble un regard neuf sur ce qui Est et laissons se dévoiler la nature profonde de tout Être, Une, palpitante, lumineuse, neuve à chaque instant.

Méditations, balades en conscience, causeries et séances individuelles avec Cesar vous attendent.

Les conditions d'accueil

Le lieu vous ouvrira ses portes le samedi 12 avril dès 17 heures vous pourrez vous y installer confortablement. À 19 heures, la retraite débutera et se poursuivra jusqu'au samedi 19 avril à 10 heures. Groupe limité à 8 personnes.



Accompagnement de Cesar 14 heures/jour, transmission et entretiens individuels inclus.
Contribution libre en conscience à partir de 520 €

Hébergement en chambre double dans un cadre enchanteur propice à l'introspection, repas majoritairement végétariens de qualité, jeûne intermittent le soir. À réserver directement auprès d'Anne-Karine 06 74 06 90 seize et à payer sur place.

Soins énergétiques complémentaires en sus.

En cas de réelles difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part
Inscription en ligne sur naturahominis.fr

