

« Au cœur du silence se trouve la paix »

Retraite Méditation & Conscience



CESAR & *Anne-Karine*

vous proposent une **expérience intense de silence**
pour une clarté d'esprit optimum afin d'accéder
à votre nature profonde

en Haute-Savoie du 19 au 26 octobre 2024

Chacun connaît ce mécanisme : quand la réalité est difficile à vivre, le mental propose un monde parallèle avec des pensées réconfortantes de « ce qui pourrait être » ou « ce qui devrait être ». C'est une illusion qui nous mène parfois à un bien-être temporaire. Ne plongeons pas dans la facilité.

Le mental est un cocon où l'on se retire en toute inconscience quand la peur de vivre est là. Mais nous sommes bien vivant.es, sensibles alors apprenons à vivre pleinement ce qui nous arrive, affrontons ce qui nous paraît difficile. Osons prendre ce risque pour lâcher nos émotions et goûter la Vie telle qu'elle est, Paix, Joie, Amour.

Plongeons au cœur du silence sur 7 jours afin de favoriser l'émergence de nos schémas récurrents, déposons nos croyances limitantes pour VOIR enfin ce qui nous empêche d'être libre dans notre quotidien.

Posons ensemble un regard neuf sur ce qui Est et laissons se dévoiler la nature profonde de tout Être, Une, palpitante, lumineuse, neuve à chaque instant.

Méditations, balades en conscience, causeries et séances individuelles avec Cesar vous attendent.

Les conditions d'accueil

Le lieu vous ouvrira ses portes samedi 19 octobre dès 17 heures vous pourrez vous y installer confortablement. À 19 heures, la retraite débutera et se poursuivra jusqu'au samedi 26 octobre à 10 heures. Groupe limité à 8 personnes.



<ul style="list-style-type: none">• Contribution libre à la hauteur de la valeur accordée à l'accompagnement de Cesar 14 heures par jour, aux entretiens individuels et à la transmission de son témoignage	à partir de 480 € TTC
<ul style="list-style-type: none">• Hébergement proposé 7 nuits en chambre double dans un magnifique chalet et demi-pension en cuisine bio et végétarienne (jeûne intermittent le soir)• À réserver directement par vos soins et à payer sur place : En contactant Anne-Karine : 06 74 06 90 seize (Soins énergétiques complémentaires sur demande à 80 €)	490 €

En cas de réelles difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part
Inscription en ligne sur naturahominis.fr

