

ATELIER MEDITATION & SATSANG

SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 OCTOBRE 2022

De 10h à 12h & de 14h à 17h

Centre ATM à Vallauris



« Vers une vie plus épanouie »

Rencontre avec CESAR

Rencontrer Cesar lors d'un atelier de deux jours vous permet de partager vos situations difficiles et obtenir des réponses vraies. Arriver à voir complètement la situation telle qu'elle est, sans les préjugés de situations similaires passées, sans les colorations émotionnelles, libère instantanément de souffrances que l'on rumine et qui créent des schémas récurrents... C'est fulgurant ! Le pardon se fait, les tensions corporelles lâchent, la vérité est vue, nue, sans mental, dans l'instant.

Vous pouvez aussi poser des questions du quotidien, sur le chemin de la connaissance de Soi et vous enrichir d'outils pour éclairer votre propre cheminement...

- Qu'est-ce que la peur ? La culpabilité ? Comment s'en défaire ?
- Pourquoi est-ce que je veux garder le contrôle ?
- Le détachement n'est-il pas de l'indifférence ?
- Qu'est-ce que le lâcher-prise, la conscience, l'éveil ?
- Où est la vérité, qu'est-ce que l'illusion ?

N'hésitez pas à témoigner :

- Mes émotions m'étouffent, comment en sortir ?
- Je me rends compte de mon refus de la situation quand je réagis, mais que faire pour accepter et avancer ?

Avec Cesar, soyez vous-même ! Aucune mauvaise question, la seule mauvaise question est celle que l'on ne pose pas. Aucun jugement, juste la conscience et la vérité. Venez découvrir l'expérience d'être vraiment écouté.e, pleinement entendu.e, entièrement compris.e et aimé.e inconditionnellement.

"C'est un véritable face-à-face avec Soi-même" !

Retrouvez-le sur son site : Naturahominis.fr, YouTube et Instagram

Et inscrivez-vous au 06.74.06.90.16

Atelier samedi 29 et dimanche 30 OCTOBRE

Restauration sur place possible sur réservation : 15 euros