

« Comme je suis ce que je mange... Quand je jeûne, Je Suis »

# Retraite Silence & Méditation

## Spécial Jeûne



**CESAR** & *Anne-Karine*

vous proposent une expérience intense de désencombrement global  
pour une clarté d'esprit optimum afin d'accéder  
à votre nature profonde

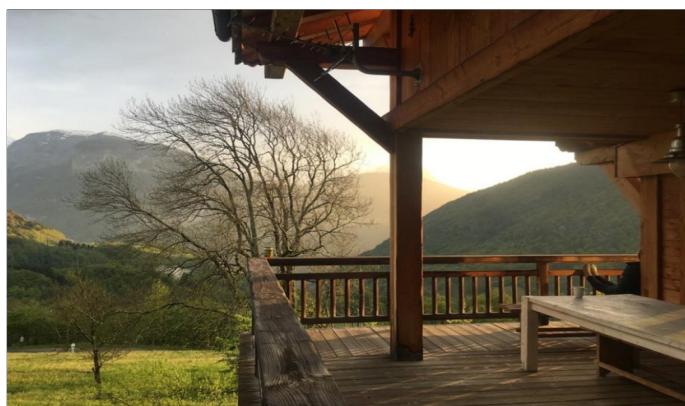
en Haute-Savoie du 20 au 27 mai 2023

## Le programme de la retraite limitée à 8 personnes

- Méditations guidées et silencieuses
- Causeries pour mettre des mots et des émotions sur vos ressentis
- Gym douce matinale, balades en conscience
- Découverte de l'action des 5 sens en lien avec l'instant présent
- Plongée au cœur du silence pour favoriser l'émergence des schémas émotionnels limitants
- Accompagnement quotidien par une naturopathe expérimentée
- En soirée, exposés sur l'hygiène de vie ou film
- Lying ou entretiens privés exceptionnels avec Cesar, témoin de sagesse
- Soins énergétiques complémentaires d'Anne-Karine, sur demande, à 70 €.

## Les conditions d'accueil

Le Chalet blanc vous ouvrira ses portes samedi 20 mai dès 15 heures pour initier le protocole du jeûne et vous pourrez vous y installer confortablement. À 19 heures, la retraite débutera et se poursuivra jusqu'au 27 mai à 10 heures.



- Contribution libre à la hauteur de la valeur accordée à l'accompagnement de Cesar 14 heures par jour, aux lying et à la transmission de son témoignage ..... €
  - Hébergement 7 nuits en chambre double dans un chalet magnifique et 7 jours de suivi par une naturopathe expérimentée. + 90€ par jour
- Total** = ..... €

## Pour contacter Cesar & Anne-Karine

sejours@naturahominis.fr

Inscription en ligne sur le site [naturahominis.fr](http://naturahominis.fr)

