

« Au cœur du silence se trouve la paix »

# Retraite Silence & Méditation



**CESAR** & *Anne-Karine*

vous proposent une expérience intense de silence  
pour une clarté d'esprit optimum afin d'accéder  
à votre nature profonde

en Haute-Savoie du 23 au 29 octobre 2021

## Le programme de la retraite limitée à 8 personnes

- Méditations guidées et silencieuses
- Causeries pour mettre des mots et des émotions sur vos ressentis
- Gym douce matinale, balades en conscience
- Découverte de l'action des 5 sens en lien avec l'instant présent
- Plongée au cœur du silence pour favoriser l'émergence des schémas émotionnels limitants
- Lying ou entretiens privés exceptionnels avec Cesar, témoin de sagesse
- Soins énergétiques complémentaires d'Anne-Karine, sur demande, à 60 €.

## Les conditions d'accueil

Le Chalet blanc vous ouvrira ses portes samedi 23 octobre dès 17 heures vous pourrez vous y installer confortablement. À 19 heures, la retraite débutera et se poursuivra jusqu'au vendredi 29 octobre à 10 heures.



- Contribution libre à la hauteur de la valeur accordée à l'accompagnement de Cesar 14 heures par jour, aux lying et à la transmission de son témoignage d'éveil ..... €
  - Hébergement 6 nuits en chambre double dans un magnifique chalet et 6 jours en pension complète (cuisine bio et végétarienne) - Virement sur RIB du chalet + 80€ par jour
- Total** = ..... €

## Pour contacter Cesar & Anne-Karine

sejours@naturahominis.fr ou +33 6 51 46 66 60

Inscription en ligne sur le site [naturahominis.fr](http://naturahominis.fr)

