

« Au cœur du silence se trouve la paix »

Retraite Silence & Méditation

Art & Nature



CESAR & *Anne-Karine*

vous proposent une expérience intense de land-art en silence
pour laisser libre court à l'expression de votre créativité,
au cœur de la généreuse nature de Haute-Savoie
du 14 au 21 Août 2021

Le programme de la retraite - nombre de places limité

- Méditations guidées et silencieuses
- Causeries pour mettre des mots et des émotions sur vos ressentis
- Land-art guidé par une art-thérapeute
- Découverte de l'action des 5 sens en lien avec l'instant présent
- Plongée au cœur du silence pour favoriser l'émergence des schémas émotionnels limitants
- Lying ou entretiens privés avec Cesar, témoin de sagesse
- Soins énergétiques complémentaires d'Anne-Karine, sur demande, à 60 €.

Les conditions d'accueil

Le Chalet blanc vous ouvrira ses portes samedi 14 août dès 17 heures vous pourrez vous y installer confortablement. À 19 heures, la retraite débutera et se poursuivra jusqu'au 21 août à 10 heures.



- Contribution libre à la hauteur de la valeur accordée à l'accompagnement de Cesar 14 heures par jour, aux lying et à la transmission de son témoignage d'éveil €
 - Hébergement 7 nuits en chambre double dans un chalet magnifique et 7 jours en pension complète (cuisine bio et végétarienne) + 80€ par jour
- Total** = €

Pour contacter Cesar & Anne-Karine

sejours@naturahominis.fr ou +33 6 51 46 66 60

Inscription en ligne sur le site naturahominis.fr

