

« Le silence et la paix sont toujours là, à portée de coeur »

Retraite Silence & Méditation



CESAR & *Anne-Karine*

vous proposent un séjour inoubliable pour vous ressourcer en silence et être en connexion profonde avec Soi dans un lieu magique hors du temps, en bivouac itinérant

au sud Maroc du 19 au 26 mars 2021

Le programme de la retraite limitée à 10 personnes

- Méditations guidées et silencieuses
- Causeries pour mettre des mots et des émotions sur vos ressentis
- Plongée au cœur du silence pour favoriser l'émergence des schémas émotionnels limitants
- Longues marches matinales en conscience en plein Sahara, dans les dunes de Chegaga avec l'équipe logistique et les 6 dromadaires de la caravane
- Lying ou entretiens privés exceptionnels avec Cesar, témoin de sagesse
- Soins énergétiques complémentaires d'Anne-Karine, sur demande, à 60 €

Les conditions d'accueil

La journée d'approche du désert en minibus et le retour en 4x4 se feront avec nuits en riad. Tous les repas sont traditionnels (possiblement végétariens) dans le désert sous les étoiles au son des chants berbères et les nuits sous tente de deux personnes.



- | | |
|---|-----------|
| • 7 jours de pension complète + 7 nuits à deux en tente ou chambre + logistique et encadrement dans le désert | 720 € |
| • Contribution libre à la hauteur de la valeur accordée à l'accompagnement de Cesar, 14 heures par jour, aux lying et à la transmission de son témoignage d'éveil | + € |
| Total | = € |

- **Les vols sont à votre charge** : bagage de 20Kg en soute recommandé. Suggestions de vol pour l'aller / retour Paris-Ouarzazate avec Transavia
- **Passeport en cours de validité au moins 1 mois après la date de retour prévu**

Pour contacter Cesar & Anne-Karine

sejours@naturahominis.fr ou +33 6 51 46 66 60

Inscription en ligne sur le site naturahominis.fr

