

« Comme je suis ce que je mange... Quand je jeûne, Je Suis »

Retraite Silence & Méditation

Spécial Jeûne



CESAR & *Anne-Karine*

vous proposent une expérience intense de désencombrement global
pour une clarté d'esprit optimum afin d'accéder
à votre nature profonde

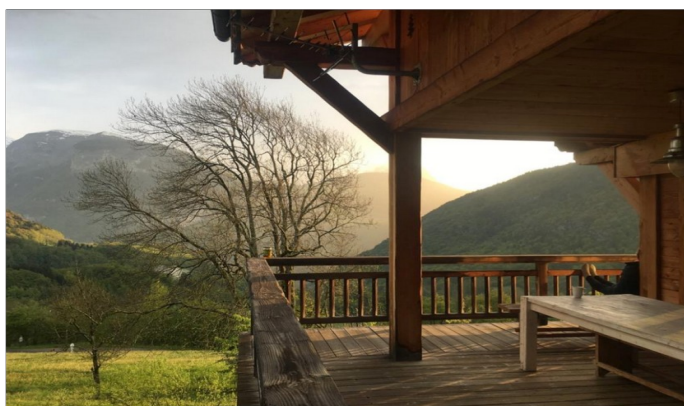
en Haute-Savoie du 24 avril au 1er mai 2021

Le programme de la retraite limitée à 8 personnes

- Méditations guidées et silencieuses
- Causeries pour mettre des mots et des émotions sur vos ressentis
- Gym douce matinale, balades en conscience
- Découverte de l'action des 5 sens en lien avec l'instant présent
- Plongée au cœur du silence pour favoriser l'émergence des schémas émotionnels limitants
- Accompagnement quotidien par une naturopathe expérimentée
- En soirée, exposés sur l'hygiène de vie ou film
- Lying ou entretiens privés exceptionnels avec Cesar, témoin de sagesse
- Soins énergétiques complémentaires d'Anne-Karine, sur demande, à 60 €.

Les conditions d'accueil

Le Chalet blanc vous ouvrira ses portes samedi 24 avril dès 15 heures pour initier le protocole du jeûne et vous pourrez vous y installer confortablement. À 19 heures, la retraite débutera et se poursuivra jusqu'au 1er mai à 10 heures.



- Organisation avec 7 jours de suivi par une naturopathe expérimentée + 7 nuits en chambre double dans un chalet avec sauna 560 €
 - Contribution libre à la hauteur de la valeur accordée à l'accompagnement de Cesar, 14 heures par jour, aux lying et à la transmission de son témoignage d'éveil + €
- Total** = €

Pour contacter Cesar & Anne-Karine

sejours@naturahominis.fr ou +33 6 51 46 66 60

Inscription en ligne sur le site naturahominis.fr



Pour réserver votre place

Votre inscription sera validée après le règlement de 560 € relatifs à l'organisation et hébergement, par chèque à Natura Hominis ou virement, IBAN/RIB sur demande.

Vous verserez la **contribution libre** à l'inscription ou sur place et pouvez demander des facilités de paiement.

Vous recevrez les informations pratiques 15 jours avant le séjour.

En cas de désistement à moins de 60 jours avant le séjour, le premier règlement sera acquis. Toutefois, vous pourrez allouer la moitié du montant à un autre séjour si votre place est réattribuée.

*** **

Séjour « Silence & méditation : spécial jeûne - avril 2021 »

Prénom	Nom
Adresse	
Téléphone	
E-mail	
Allergies connues	
Un questionnaire santé vous sera envoyé 1 mois avant le début du séjour	

J'adopte une attitude responsable vis-à-vis de la COVID 19. Si des symptômes se manifestent avant de venir, je m'assure d'un résultat négatif au test PCR. Pendant le séjour, je respecte la distanciation sociale et applique les gestes barrière. Quand la distanciation sociale n'est pas possible, je porte obligatoirement un de mes masques et utilise le gel hydro-alcoolique mis à ma disposition.

J'ai pris connaissance et j'accepte les modalités d'inscription et de désistement.

À _____, le _____

Signature