

# Jeûne & Méditation

Haute-Savoie - 26 septembre au 03 octobre 2020

---

Comme je suis ce que je mange...  
Quand je jeûne, Je Suis.



**CESAR** & *Anne-Karine*

vous proposent une expérience intense de désencombrement mental  
pour une clarté d'esprit optimum afin d'accéder à votre nature profonde.

[Natura Hominis.fr](http://Natura Hominis.fr)



- Programme idéal pour renaître à Soi en silence, guidé(e) par Cesar et accompagné(e) par Anne-Karine énergéticienne et Myriam naturopathe expérimentée. Méditations guidées ou silencieuses, gym douce matinale, balades en conscience, lying, causeries, sauna et exposés ou film en soirée.

### Expérience limitée à 8 personnes

- Conditions :
  - Tarif de l'hébergement : en chambre double dans un magnifique chalet avec sauna et suivi 24/24 par une naturopathe : **520€ les 7 jours.**
- Massages et soins énergétiques complémentaires sur demande (50€ la séance).

Tarif auquel vous êtes invités à ajouter:

- Une participation financière libre pour l'enseignement de Cesar. Cela suppose de la part de chacun une attitude responsable et de pleine conscience. Cette participation permet de témoigner de la valeur que vous accordez personnellement à ce qui vous est transmis.



- Horaires arrivée 19H00, départ à 14H00
- Adresse confirmée lors de l'inscription : [sejours2020@naturahominis.fr](mailto:sejours2020@naturahominis.fr)
- Cesar&Anne-Karine +33 6 51 46 66 60

# Pour vous inscrire

---

- Séjour : Jeûne et méditation
- Contact :  
Cesar & anne-Karine                    +33 6 51 46 66 60                    [sejours2020@naturahominis.fr](mailto:sejours2020@naturahominis.fr)
- Inscrivez-vous par e-mail ou téléphone puis adressez le bulletin ci-joint à :
  - Natura Hominis – 151 rue de mezu 78450 Chavenay – France
  - accompagné du règlement complet : 520€.
  - ( ) chèque à l'ordre de Natura Hominis (facilités de paiement sur demande)
  - ( ) virement, IBAN ou RIB vous sera fourni sur simple demande
- Des précisions d'ordre pratique vous seront envoyées 15 jours avant le séjour.
- Si vous vous désistez moins de 60 jours avant le séjour, votre règlement nous sera acquis. Si nous pouvons vous remplacer, vous pourrez reporter cette somme sur un autre séjour. En cas d'annulation imposée par les autorités, un remboursement intégral sera effectué.

\*\*\* \*\*

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

J'ai pris connaissance et j'accepte les modalités d'inscription et de désistement.

A....., le.....

Signature